

Folgendes ist nach dem Embryotransfer für die ersten 3 Monate der Schwangerschaft zu beachten:

Medikamente nie ohne Rücksprache _____ absetzen!

Wenn Sie zuwenig Medikamente haben, holen Sie unbedingt eine neue Packung!

• **Kein Nikotin (auch nicht passiv mitrauchen)**

- Kein Alkohol, keine chininhaltigen Getränke (z.B. Bitter Lemon, Schweppes...)
- Kein Süßstoff (Aspartam) und keine Light-Getränke (Cola light, ...)
- Beim Stuhlgang und Urinieren nicht pressen und darauf achten, dass der Stuhlgang weich ist.
Verwenden Sie hierfür bei Bedarf Magnesium, z.B. Magnesium Verla (3x1 tgl) und keine Abführmittel oder blähenden Lebensmittel
- Kaffee: max. 1 Tasse pro Tag
ähnliches gilt für andere koffeinhaltige Getränke, wie Red Bull, Schwarz Tee, Cola , usw.
- wenig kohlen säurehaltige Getränke, kein Kaugummi
- Kein Handy in Beckennähe (z.B. umgehängte Handtasche)
- Keine körperliche Anstrengung oder Sport, jedoch viel frische Luft (leichte Spaziergänge)
- Kein Solarium (wegen der Ozonbelastung)
- Keine Tampons, keine Scheidenspülungen oder Einläufe
- vor jeder Zahnbehandlung bitte _____ kontaktieren ✕
- Keine heißen Vollbäder. Während vaginaler Utrogestaneinnahme nicht schwimmen gehen!
- pflanzliche oder homöopathische Heilmittel nur nach Rücksprache _____
- Keine Massage oder Lymphdrainage
- Keine Haartönungen/ Kein Haarfärbung
- Kein rohes Fleisch oder rohen Fisch
- Keine Ananas, Petersilie nur zum Würzen verwenden
- Kein Acrylamid, dieses ist v.a. in stark erhitzten Stärkeprodukten enthalten (Chips, Pommes frites, Cornflakes usw.)

Reduktion histaminreicher Nahrungsmittel, wie Tomaten, Ketchup, Hartkäse, Speck, Geräuchertes

- Aceton-Dämpfe und andere Dämpfe von Lösungsmitteln sind zu vermeiden

Bitte erkundigen Sie sich telefonisch sechs Tage nach der Punktion ob noch Embryonen tiefgefroren werden konnten!

Bei Blutungen vor der Hormonbestimmung, also innerhalb von 12 Tagen nach dem Embryotransfer, sofort unsere Clinic kontaktieren und zwischenzeitlich keine Medikamente absetzen!

Wenn Sie außerhalb der Öffnungszeiten anrufen, wird Ihnen die Telefonnummer des erreichbaren Arztes bekannt gegeben. _____